

LAPORAN PPM



“ PELATIHAN SENAM PILATES BAGI INSTUKTUR SENAM KEBUGARAN
DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA ”

Oleh :

Ch. Fajar Sriwahyuniati, M.Or
Ratna Budiarti, M.Or
Ahmad Nasrulloh, M.Or
Desi Nuri Novitasari
Muryanti Ardani

JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
2014

PPM DIBIAYAI DENGAN ANGGARAN DIP A UNY TAHUN 2014
SK.DEKAN NOMOR: 121 TAHUN 2014, TANGGAL 30 MEI 2014
PERJANJIAN: 599,1b/UN34.16/PM/2014, TANGGAL 30 MEI 2014

LEMBAR PENGESAHAN
HASIL EVALUASI LAPORAN AKHIR PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
TAHUN ANGGARAN 2014

A. JUDUL KEGIATAN : PELATIHAN SENAM PILATES BAGI
INSTRUKTUR SENAM KEBUGARAN DI DAERAH
ISTIMEWA YOGYAKARTA

B. KETUA PELAKSANA : CH. Fajar Sri Wahyuniati, M.Or

C. ANGGOTA PELAKSANA : 1. Ratna Budiarti, M.Or
2. Ahmad Nasrulloh, M.Or

D. HASIL EVALUASI

1. Pelaksanaan Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat **telah / belum** *) sesuai dengan rancangan yang tercantum dalam proposal PPM.
2. Sistematika laporan **telah / belum** *) sesuai dengan ketentuan yang tercantum dalam buku pedoman PPM UNY
3. Hal-hal yang lain **telah / belum** *) memenuhi persyaratan . Jika belum memenuhi persyaratan dalam hal.....

E. KESIMPULAN DAN SARAN


Laporan Dapat diterima/ **Belum** dapat diterima *)

Mengetahui/ Menyetujui :
Dekan FIK UNY,


KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI
YOGYAKARTA

Rumpis Agus Saldarko, M.S
NIP19600824198601 1 001

Yogyakarta, 6 November 2014
Di sejutui
BPP PPM


Sb.Pranatahadi, M.Kes
NIP19591103198502 1 001

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i.
Halaman Pengesahan.....	ii.
Halaman Pengesahan.....	iii.
Kata Pengantar.....	iv.
Abstrak.....	v.
Daftar Isi.....	vi.
Daftar Tabel.....	vii.
Daftar Lampiran.....	viii.
Ringkasan Kegiatan PPM.....	ix.
A. PENDAHULUAN	
1. Analisis Situasi.....	1
2. Tinjauan Pustaka.....	1
3. Identifikasi dan Rumusan Masalah.....	3
4. Tujuan Kegiatan PPM.....	3
5. Manfaat Kegiatan PPM.....	3
B. METODE KEGIATAN PPM	
1. Khalayak Sasaran Kegiatan PPM.....	4
2. Metode Kegiatan PPM.....	4
3. Langkah-langkah Kegiatan PPM.....	4
4. Faktor Pendukung dan penghambat.....	5
C. PELAKSANAAN KEGIATAN PPM	
1. Hasil pelaksanaan Kegiatan PPM.....	7
2. Pembahasan hasil Pelaksanaan Kegiatan PPM.....	8
D. PENUTUP	
1. Kesimpulan.....	9
2. Saran.....	9
DAFTAR PUSTAKA.....	10
LAMPIRAN.....	11

BAB I

PENDAHULUAN

A. Analisis Situasi

Pilates di Indonesia pada saat sekarang ini cukup pesat perkembangannya, khususnya di Daerah Istimewa Yogyakarta Pilates sekarang cukup banyak di selenggarakan di sanggar-sanggar senam maupun di tempat-tempat kebugaran. Dengan semakin berkembangnya pilates, orang melakukan latihan ini bukan hanya untuk memperbaiki masalah tulang belakang tetapi juga banyak yang bertujuan sebagai gaya hidup bahkan di beberapa negara, sistem latihan ini cukup populer. Pilates cukup populer karena mempunyai efektivitas yang baik bagi banyak orang termasuk atlet penari, manula, wanita dalam pemulihan setelah melahirkan dan orang-orang dalam rehabilitasi fisik. Hal ini di keranakan Pilates merupakan olahraga yang menekankan pada peningkatan keseimbangan tubuh melalui kekuatan inti, fleksibilitas, dan kesadaran untuk mendukung efisiensi gerakan. Tujuan utama pilates adalah untuk memperbaiki tulang belakang dan mengatasi masalah-masalah yang mungkin ditimbulkannya. Olahraga ini dikembangkan oleh Joseph Pilates pada abad ke 20. (tipskehatan.web.id) Manfaat lain yang didapatkan dari pilates adalah peserta menjadi lebih kuat, ramping, memiliki stamina yang lebih baik dan lebih mudah melakukan aktivitas fisik karena meningkatnya kekuatan otot-otot inti dalam tubuh. Yang membuat orang menyukai pilates adalah karena latihannya sangat fleksibel dan dapat disesuaikan sesuai kondisi seseorang. Modifikasi latihan ini membuatnya lebih menantang bagi setiap orang di tingkat mana pun tetapi tetap aman.

Dengan melihat pesatnya perkembangan Pilates di Yogyakarta, maka Tim PPM ingin melaksanakan Program Pengabdian Pada Masyarakat yang di fokuskan pada Instruktur senam kebugaran yang ada di DIY dengan perwakilan setiap Kabupaten/Kota. Fokus dalam kegiatan ini adalah Pelatihan Senam Pilates Bagi Instruktur Senam Kebugaran Di Daerah Istimewa Yogyakarta.

B. Landasan Teori

1. Arti Senam

Seperti diketahui bahwa senam merupakan aktivitas jasmani yang efektif untuk mengoptimalkan pertumbuhan dan perkembangan anak. Gerakan-gerakan dalam senam merangsang perkembangan komponen kebugaran jasmani seperti, kekuatan, daya tahan otot dari seluruh bagian tubuh, selain itu senam juga berpotensi

- mengembangkan keterampilan gerak dasar sebagai landasan penguasaan keterampilan teknik suatu cabang olahraga. Selain itu banyak manfaat yang bisa diperoleh dari senam (*gymnastic*) seperti yang dikemukakan oleh, Newton C. Loken dan Robert J Willoughby (1986:14-16), bahwa dengan senam (*gymnastic*) gerakan gerakan membangun kekuatan dan tenaga, mengembangkan otot-otot pundak, lengan, dada serta perut.
- Ciri-ciri dan kaidah-kaidah gerakan senam menurut Wuryati Soekarno (1986:3) adalah
- a. Gerakan-gerakannya selalu dibuat atau diciptakan dengan sengaja.
 - b. Gerakan-gerakannya harus selalu berguna untuk mencapai tujuan tertentu (meningkatkan kelentukan, memperbaiki sikap dan era/keindahan tubuh, menambah ketrampilan, meningkatkan keindahan gerak, meningkatkan kesehatan tubuh).
 - c. Gerakan harus selalu tersusun dan sistematis.

2. Pilates

Pilates adalah olahraga yang dikembangkan oleh Joseph Pilates pada abad ke 20. Olahraga yang berasal dari Jerman ini menekankan pada peningkatan keseimbangan tubuh melalui kekuatan inti, fleksibilitas, dan kesadaran untuk mendukung efisiensi gerakan. Tujuan utama pilates adalah untuk memperbaiki tulang belakang dan mengatasi masalah-masalah yang mungkin ditimbulkannya.

Dengan semakin berkembangnya pilates, orang melakukan latihan ini bukan hanya untuk memperbaiki masalah tulang belakang tetapi juga banyak yang bertujuan sebagai gaya hidup bahkan di beberapa negara, sistem latihan ini cukup populer.

Pilates cukup populer karena mempunyai efektivitas yang baik bagi banyak orang termasuk atlet penari, manula, wanita dalam pemulihan setelah melahirkan dan orang-orang dalam rehabilitasi fisik.

Manfaat lain yang didapat dari pilates adalah peserta menjadi lebih kuat, ramping, memiliki stamina yang lebih baik dan lebih mudah melakukan aktivitas fisik karena meningkatnya kekuatan otot-otot inti dalam tubuh.

Memiliki metode yang fleksibel

Yang membuat orang menyukai pilates adalah karena latihannya sangat fleksibel dan dapat disesuaikan sesuai kondisi seseorang. Modifikasi latihan ini membuatnya lebih menantang bagi setiap orang di tingkat mana pun tetapi tetap aman.

Kekuatan inti

Yang menjadi dasar dari pilates adalah meningkatkan kekuatan inti. Yang dimaksud

kekuatan inti adalah penguatan otot-otot internal dalam tubuh seperti otot-otot punggung dan tubuh. Saat kekuatan inti meningkat maka otot-otot ini akan bekerja dengan otot-otot lain yang lebih dangkal untuk melakukan gerakan-gerakan tubuh menjadi lebih baik dan ringan.

Kekuatan inti juga meningkatkan stabilitas dan keseimbangan dalam tubuh. Ini adalah salah satu cara pilates meringankan dan mengatasi masalah nyeri punggung. Jika tulang belakang dalam posisi benar dan stabil maka dapat menahan beban dengan baik sehingga tubuh bisa bergerak dengan efisien dan bebas.

Enam Prinsip Pilates:

Centering, Kontrol, Arus, Nafas, Precision, dan Konsentrasi

Metode Pilates selalu menekankan kualitas daripada kuantitas. Keenam prinsip Pilates diatas adalah faktor utama dalam menentukan kualitas latihan Pilates. dan anda akan menemukan bahwa, tidak seperti kebanyakan sistem latihan, Pilates tidak memberikan banyak pengulangan untuk setiap gerakan. Saat melakukan latihan secara penuh, dengan presisi mungkin akan memberikan hasil yang signifikan dalam waktu singkat dibandingkan repetisi seperti banyak ditemukan pada olahraga lain.

C. Identifikasi dan Perumusan Masalah

Identifikasi dan perumusan masalah dalam proposal ini adalah belum adanya Pelatihan Senam Pilates Bagi Instruktur Senam Kebugaran Di Daerah Istimewa Yogyakarta, sehingga perlu di adakan kegiatan tersebut. Sehingga dapat dirumuskan permasalahan bagaimana cara menambah instruktur pilates?

D. Tujuan Kegiatan

Pelaksanaan pelatihan ini adalah untuk menyebar luaskan latihan senam pilates kepada Instruktur senam kebugaran dengan harapan dengan adanya pelatihan ini senam pilates akan segera lebih cepat berkembang terutama di lingkungan masyarakat umum.

E. Manfaat Kegiatan

1. Materi senam Pilates Sebagai Panduan dalam pengembangan senam pilates.
2. Bagi Instruktur, merupakan hal yang baru dan perlu untuk dikembangkan.
3. Bagi masyarakat umum, sebagai model senam baru untuk melatih atau pun menjaga kebugaran tub

A. Kalayak Sasaran Kegiatan PPM

Kalayak sasaran pada pengabdian kepada masyarakat ini adalah para pelatih senam, anggota pada sanggar-sanggar senam,. Adapun jumlah peserta pelatihan senam adalah 44 orang.

B. Metode Kegiatan PPM

Prosedur kegiatan dalam pengabdian ini adalah sebagai berikut:

1. Mengumpulkan peserta pelatihan dan diberi penjelasan tujuan dari pelatihan senam dan pelaksanaannya.
2. Menyampaikan materi tentang anatomi, Fisiologi, teori pilates, teknik-teknik Pilates
3. Memperagakan dan memberi contoh gerakan Pilates mengevaluasi materi dan gerakan pilates yang dilakukan oleh peserta pelatihan.

C. Langkah-langkah Kegiatan PPM

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dirancang tingkat keberhasilannya, dimulai dari :

1. Persiapan

Pada tahap persiapan ini yang dilakukan adalah membuat proposal dan observasi di beberapa klub senam yang ada di Yogya serta menelpon para instruktur Sambil menunggu pengumuman proposal diterima dan tidaknya. Setelah pengumuman tahap berikutnya adalah seminar awal proposal.

2. Seminar Proposal

Pada seminar proposal banyak masukan yang diberikan antara lain : bagaimana pelaksanaan dapat berlangsung dengan baik karena materi dari luar negeri , bagaimana pengaturan jadwal dan apakah tidak terlalu banyak kekurangan bagaimana cara mencari kekurangan uang.

Pelaksanaan Kegiatan

Kegiatan PPM ini dilaksanakan tanggal 12-10-2014 dan berakhir tanggal 13-10-2009. Jadwal secara rinci ada dilampiran.

3. Seminar Akhir

Seminar akhir dilaksanakan tgl 13 November 2014 bertempat di FIK UNY dan ada masukan pada seminar akhir hasil kegiatan agar dibahas sesuai dengan masukan

D. Faktor Pendukung dan Penghambat

Faktor pendukung :

1. Tersedianya Sumber daya manusia yang mempunyai pengetahuan dan keterampilan yang berhubungan dengan pilates
2. Pengalaman menangani diberbagai kelompok senam.
3. Saling mengisi antar anggota PPM sehingga pelaksanaan dapat berjalan lancar
4. Tersedianya tempat latihan sehingga mempermudah dalam pelaksanaan PPM.

Faktor Penghambat :

1. Belum bisa mencakup Instruktur perwakilan seluruh kabupaten di Propinsi DIY
2. Waktu latihan yang kurang, Untuk mencapai suatu ketrampilan bukan dalam waktu yang pendek.
3. Kemampuan peserta yang tidak sama sehingga pendekatannyapun harus dibedakan.

A. Hasil Pelaksanaan Kegiatan PPM

Pelaksanaan pelatihan senam dengan di ikuti oleh 44 peserta yang mayoritas adalah pelatih senam umum, maupun senam baku. Kegiatan pelatihan senam dirasakan bermanfaat bagi para calon instruktur, maupun instruktur senam yang sudah ada, manfaat tersebut diperoleh karena dapat menjadi bekal bagi mereka untuk memberi contoh, dalam pelaksanaan latihan serta dapat memodifikasi latihan sendiri sesuai dengan prinsip senam. Dari hasil evaluasi setelah pelatihan berlangsung yang dilakukan secara lisan mayoritas 85% mengatakan senang dan mengharapkan kalau ada pelatihan yang lain mohon diikut sertakan.

Kegiatan pelatihan dikatakan berhasil bisa dilihat hasil evaluasi secara keseluruhan baik dari jumlah peserta yang direncanakan 30 Orang bisa mencapai 44 orang, dan hasil evaluasi terakhir dari posttest ternyata 85% bisa menguasai materi walaupun secara teknik gerak, performen belum sempurna , seiring berjalannya waktu mudah-mudahan kekurangan yang ada dapat dihilangkan. Disamping dari jumlah peserta yang melampaui target keberhasilan juga bisa ditunjukkan dengan pelaksanaan sesuai dengan jadwal sehingga kegiatan pelatihan dapat berjalan dengan tertib, lancar.

Gambaran Skenario Program Kegiatan yang dilaksanakan

1. Kegiatan ini merupakan Gabungan pemberian materi teori dan praktek yang diharapkan sebagai bekal tambahan untuk pelatih senam yang akan mengembangkan Pilates.
2. Kegiatan pelatihan materi teori sebanyak 4 jam sedangkan isinya antara lain: Anatomi dan fisiologi
3. Materi praktek ada 14jam yang berisi : Contoh—contoh gerakan yang benardalam pilates , gerakan yang bermanfaat untuk penyembuhan yang sakit, bagaimana menyusun program latihan, latihan individu, latihan kelompok menciptakan satu rangkaian gerak dengan, mengulang latihan .

SUSUNAN ACARA
 PELATIHAN PHYLATES DASAR BERSAMA DEE DEE MACHMOOD
 YOGYAKARTA, 12-13 OKTOBER 2014

Minggu, 12 Oktober 2014

No	Acara	Jam	Keterangan
1.	Registrasi Peserta	08.30-09.30	Panitia
2.	Pembukaan <ul style="list-style-type: none"> - Do'a - Laporan Ketua Panitia - Sambutan Koord PPM (Sb. Pranatahadi, M.Kes) Penutup	09.30-10.00	MC
3.	Materi 1	10.00-11.00	Dr. Siswantoyo
4.	Materi 2	11.00-12.00	dr. PriyoSudibyo
5.	I S O M A	12.00-13.00	Panitia
6.	Phylates	13.00-14.30	Mrs. Dee Dee
Senin, 13 Oktober 2014			
1.	Phylates	09.00-10.00	Mrs. Dee Dee
2.	Phylates	10.00-12.00	Mrs. Dee Dee
3.	I S O M A	12.00-13.00	Panitia
4.	Phylates	13.00-14.00	Mrs. Dee Dee
5.	Phylates	14.00-15.00	Mrs. Dee Dee
6.	Penutupan	15.00-15.30	Panitia

Panitia

Pelaksanaan pelatihan ini mungkin dirasa terlalu singkat , sehingga hasilnya belum maksimal. Calon pelatih senam dengan cepat memahami dan dapat melakukan gerakan pilates secara hafalan tetapi sampai pada masalah teknik gerak dan ketrampilan masih perlu waktu untuk menyempurnakan. Karena hanya dengan jalan latihan semua itu akan menjadi lebih baik.

B. Pembahasan Hasil Pelaksanaan Kegiatan PPM

Pelatihan pilates dasar ini menjadi salah satu model pelatihan yang dapat dipakai untuk memperbanyak instruktur yang selama ini masih sedikit jumlahnya terutama yang paham betul untuk teknik gerak yang benar. Berdasarkan jadwal yang telah tersusun, maka urutan pelaksanaan dan hasil yang diperoleh dalam kegiatan ini adalah sebagai berikut:

Materi pilates disampaikan ke peserta pelatihan, peserta terlebih dahulu mendapat beberapa materi yang berhubungan dengan anatomi, Fisiologi sebelum masuk ke materi pokok Pilates.

Adapun materi ke dua diberikan oleh a dr. Prijo Sudibjo, M.Kes., Sp.S., AIFO adalah **Pilates Tinjauan Struktural Sistem Lokomosi** materi ini membahas mengenai: Tujuan pilates, manfaat pilates, gerak dasar, prinsip latihan pilates, anatomi sistem locomosi, Setelah materi ke dua selesai dilanjutkan materi ke tiga pada Tanggal 13 Oktober 2014. Seluruh materi tersebut setelah selesai di sampaikan dilanjutkan dengan tanya jawab dan diskusi, ternyata para peserta pelatihan mempunyai motivasi yang tinggi dilihat saat tanya jawab dan diskusi, hampir semua peserta berperan aktif.

Pada Tanggal 13 Oktober 2014 dilanjutkan dengan pemberian teori dan praktik pelaksanaan praktik meliputi: Pemanasan melalui gerakan yang benar dilanjutkan teori kemudian praktek lagi begitu seterusnya sehingga semua pembahasan dari materi dee dee bisa sampai selesai. Setelah latihan inti dilanjutkan pendinginan. Pada saat itu semua peserta pelatihan diberi kesempatan bertanya tentang gerakan yang dilakukan, supaya bila ada gerakan yang belum dipahami oleh peserta pelatihan segera dijelaskan oleh instrukturinya.

Pelatihan pilates untuk pelatih senam di Daerah Istimewa Yogyakarta sangat bermanfaat bagi mereka khususnya dan anggota masyarakat pada umumnya, karena pengobatannya tidak harus selalu menggunakan obat-obatan tetapi salah satunya dapat menggunakan olahraga

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Kegiatan Pengabdian Pada Masyarakat (PPM) dapat dilaksanakan dengan baik dan lancar, metode yang digunakan dalam kegiatan PPM Pelatihan senam pilates bagi instruktur senam kebugaran di Daerah Istimewa Yogyakarta berbentuk Ceramah, Diskusi, Demonstrasi, praktek. Pelaksanaan kegiatan pada hari Minggu-Senin, tanggal 12-13 Oktober 2014, kegiatan pelatihan dilaksanakan di Ruang Sidang Utama Dekanat FIK UNY Lt. III, Jl. Kolombo No. 1 Yogyakarta. Kegiatan di mulai pukul 8.00 sampai dengan pukul 16.00. Jumlah peserta pelatihan 44 orang.

B. SARAN

1. Mohon dilanjutkan dengan program pelatihan pilates untuk tingkatan yang lebih tinggi
2. Masyarakat diberi kesempatan untuk ikut pelatihan tidak hanya instruktur
3. karena pendanaan untuk mengundang pemateri dari luar negeri besar mungkin dana bisa ditingkatkan lagi

DAFTAR PUSTAKA













- Agus Mahendra. (1999). *Senam*. Jakarta: Depdikbud.
- <http://tipskesehatan.web.id>, di unduh Jumat, 25 April 2014, jam 14.00
- Loken, Newton C & Willoughby, Rober J. (1986). *Petunjuk Langkah Gimnastik*. Semarang: Effar Offset Semarang.
- Wuryati Soekarno. (1986). *Teori dan Praktek Senam Dasar*. Klaten: PT.Intan Pariwara

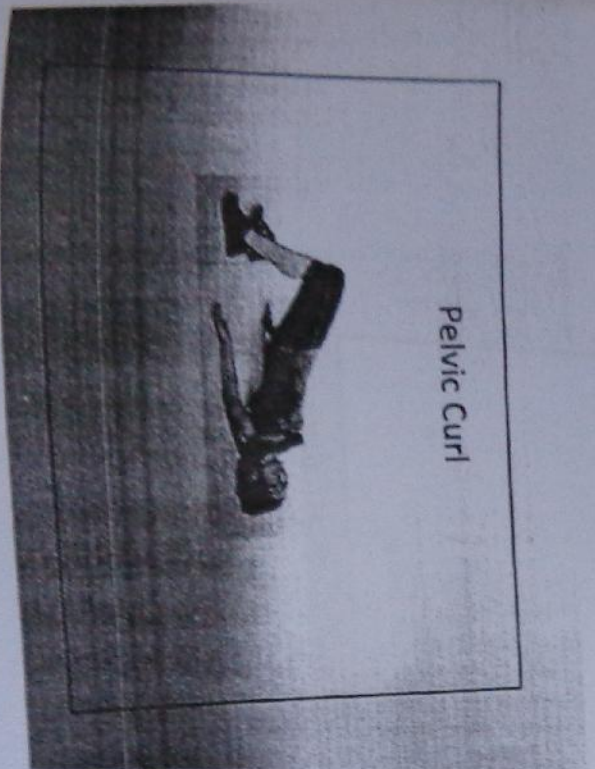
Foto: *Pergerakan Tubuh Manusia*



PILATES

PILATES MOVEMENT PRINCIPLES

 BRIDGING	 BALANCE	 PECTORAL	 SHOULDER BLADE
 PELVIC CURL	 CENTERING	 SPIRAL	 SCISSORING MOTION
 CONTROL	 CONTROL	 CONTROL	 CONTROL





PERJANJIAN PELAKSANAAN P P M DOSEN
 ANTEARA
 WAKIL DEKAN I SELAKU PENANGGUNG JAWAB KEGIATAN
 DENGAN
 DOSEN PENGABDI
 NOMOR: 599.1b /UN34.16/PPM/2014

pada hari ini, Jam'at Tanggal Tiga Puluh Bulan Mei Tahun Dua Ribu Empat Belas, yang beranda rancangan di
 bawah ini :

Dr. Panggung Sutapa, MS
 Ch. Fajar Sriwahyunanti, M.Or

Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri
 Yogyakarta (FIK UNY) selaku Penanggung Jawab Kegiatan,
 selanjutnya disebut PIHAK PERTAMA
 Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta
 selaku Pelaksana Kegiatan Pengabdian Pada Masyarakat,
 selanjutnya disebut PIHAK KEDUA

kedua belah pihak secara bersama-sama telah sepakat mengadakan Perjanjian Pelaksanaan Pengabdian Pada
 Masyarakat Kejasama Instansi Swasta, FIK UNY Tahun 2014 sebagaimana dalam Surat Keputusan Dekan No.
 101 Tahun 2014, Tanggal 30 Mei 2014 dengan ketentuan sebagai berikut :

PIHAK PERTAMA memberikan tugas kepada PIHAK KEDUA dan PIHAK KEDUA menerima tugas dari
 PIHAK PERTAMA untuk melaksanakan kegiatan Pengabdian Pada Masyarakat Kejasama Instansi Swasta, FIK
 UNY Tahun 2014 dengan judul :

“Pelatihan Senam Pihates Bagi Instruktur Senam Kebugaran
 Di Daerah Istimewa Yogyakarta”

dengan personil pengabdian :

- | | | | |
|---|-------------------------------|------------------------|------|
| 1 | Ch. Fajar Sriwahyunanti, M.Or | 197111229 200003 2 001 | HI/d |
| 2 | Ratna Budiarti, M.Or | 19810512 201012 2 003 | HI/b |
| 3 | Ahmad Nasrullah, M.Or | 19830626 200812 1 002 | HI/c |

Pasal 1
 Tujuan

Pengabdian Pengabdian Pada Masyarakat Kejasama Instansi Swasta, FIK UNY Tahun 2014 bertujuan setiap
 tahun bisa melakukan kegiatan PPM untuk menunjang kegiatan Tri Dharma Perguruan Tinggi

Pasal 2
 Lingkup Kegiatan

PIHAK PERTAMA menyerahkan kepada PIHAK KEDUA dan PIHAK KEDUA menerima dari PIHAK
 PERTAMA untuk melaksanakan kegiatan Pengabdian Pada Masyarakat Kejasama Instansi Swasta, FIK
 UNY Tahun 2014

PIHAK KEDUA berkewajiban melaksanakan seluruh kegiatan Pengabdian Pada Masyarakat Kejasama
 Instansi Swasta, FIK UNY Tahun 2014 dan menyerahkan laporan kepada PIHAK PERTAMA.

Pasal 3
 Pembiayaan

Kegiatan Pengabdian Pada Masyarakat Kejasama Instansi Swasta, FIK UNY Tahun 2014 dibiayai dari Dana
 DIPA Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2014, Nomor: DIPA.023-04.2.189946/2014 tanggal 5 Desember
 2013
 Biaya pelaksanaan Pengabdian Pada Masyarakat Kejasama Instansi Swasta, FIK UNY sebesar Rp
 6.000.000,00 (enam juta rupiah). Jumlah biaya tersebut akan dibayarkan PIHAK PERTAMA kepada
 PIHAK KEDUA dengan ketentuan sebagai berikut :



menyusun anggaran... seperti Pihak Pertama
(c) Pembayaran biaya labap Pertama dan kedua potong PPh Pasal 21 dari biaya manajemen

(2) Rincian Pengeluaran dana sebagai berikut

- (a) Biaya Operasional
- (b) Biaya Pelaporan
- (c) Biaya Manajemen

	60 %
	15 %
	25 %
Jumlah	100 %

Pasal 4
Jangka Waktu Pelaksanaan

Jangka waktu Pelaksanaan Pengabdian Pada Masyarakat Kerjasama Instansi Swasta, Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY Tahun 2014 selama 5 (lima) bulan, sejak tanggal 30 Mei 2014 sampai dengan tanggal 16 Nopember 2014.

Pasal 5
Penyerahan Laporan

Pihak Kedua harus menyerahkan laporan kegiatan sebanyak 4 lkp selambar-lambarnya tanggal 16 Nopember 2014 dengan format cover sebagai berikut:

PENYERAHAN LAPORAN ANGGARAN RENCANA TAHUN 2014
SKRIPSI KEMAHIRAN 2014, LANGGAIL 30 MEI 2014
NOMOR PERJANJIAN 509/16/PM/2014, LANGGAIL 30 MEI 2014

Pasal 6
Berkas Materai

Berkas materai yang diperlukan untuk surat perjanjian ini menjadi tanggung jawab PIHAK KEDUA
Pasal 7
Sanksi

PIHAK KEDUA bertanggung jawab atas selesainya pelaksanaan kegiatan Pengabdian Pada Masyarakat Kerjasama Instansi Swasta, Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY Tahun 2014 dalam jangka waktu 5 (lima) bulan dan apabila melampaui batas tersebut dikenakan denda keterlambatan sebesar 1% (satu persen) setiap hari keterlambatan dengan denda maksimal sebesar 5% (lima persen) dari nilai kontrak

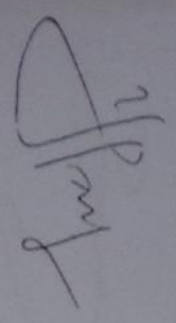
Pasal 8
Lain-lain

Segala sesuatu yang belum diatur dalam Surat Perjanjian atau perubahan-perubahan yang diprautujui oleh kedua belah pihak, akan diatur lebih lanjut dalam Surat Perjanjian Tambahan (Addendum) dan merupakan bagian yang tidak terpisahkan dari Surat Perjanjian.

Pasal 9
Penutup

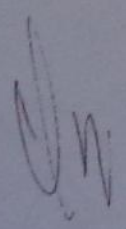
- (a) Surat perjanjian ini disusun dalam rangkap 4 (empat) bernomor cukup dan masing-masing rangkap mempunyai kekuatan hukum yang sama
- (b) Hal-hal yang belum diatur dalam Surat Perjanjian ini ditentukan oleh kedua belah pihak secara musyawarah

PIHAK KEDUA
Bosen Pengabdian



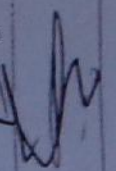

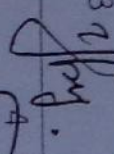
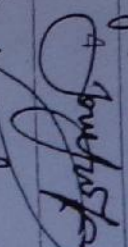

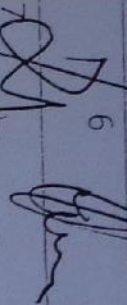
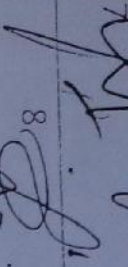
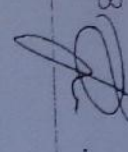
Dr. Laila Suciyaningrum, M.C.P.
NIP. 19711229 200903 2 001

PIHAK PERTAMA
Wakil Dekan I
Selaku Penanggung Jawab Kegiatan

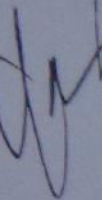


Dr. Pangung Sutopo, M.S.
NIP. 19590728 198601 1 001

DAFTAR HADIR KEGIATAN SEMINAR AKHIR PPM
 FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
 Hari Kamis, 13 Nopember 2014

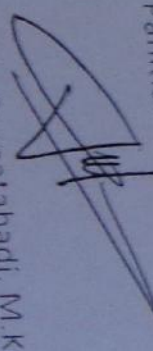
No.	Nama	Jabatan	Tanda Tangan
1	Dr. Panggung Sutapa.		
2	Sb Pranatahadi		
3	C. Fajar stwahyurnahi		
4	Damang W.		
5	SUHADI		
6	Erdang Rini S. M.S.		
7	Partna B		
8	Alasmaleh.		
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Mengetahui
 Wakil Dekan I FIK UNY



Dr. Panggung Sutapa, M.S
 NIP. 19590728 198601 1 001

Yogyakarta, 13 Nopember 2014
 Panitia Penyelenggara



Sb. Pranatahadi, M.Kes.
 NIP. 19591103 198502 1 001